

# Menus Janvier 2025

Bonne Année

Lundi	06	Label
potage		7+8
pané tomate mozarella		
épinard		
Fromage		1
fruit		7

Mardi	07	Label
macédoine		
escalope de dinde		12
gratin dauphinois		
fromage		1
fruit		7

Jeudi	09	Label
chou rouge et pomme		7
steak haché		10
Haricots verts		
yaourt aromatisé		1

Vendredi	10	Label
betterave crue		7+8
Poisson		
Riz		
fromage		1
île flottante		

Lundi	13	Label
maquereaux		
cordon bleu		
printanière de légumes		
fromage		1
fruit		7

Mardi	14	Label
céleri rémoulade		
bœuf bourguignon		12
cœur de blé		
Fromage		1
Fruit		7

Jeudi	16	Label
potage au potimarron		7+8
Poisson		
duo de carottes		7
Fromage		1
Galette		7

Vendredi	17	Label
poireaux et œuf dur		7
pépité de blé		
haricots blanc à la tomate		
panacotta aux fruits rouges		

Lundi	20	Label
carottes rapées		7
haut de cuisse de poulet		12
salsifis		
le sortilège		1

Mardi	21	Label
velouté à la tomate		
spaghetti à la lentillaise		1
fromage		1
poire au chocolat		

Jeudi	23	Label
endive surimi		7
filet mignon sauce au cidre et flageolets		11
fromage		1
Fruit		7

Vendredi	24	Label
rillettes		
poisson poelée campagnarde		
fromage		1
fruit		7

Lundi	27	Label
salade verte		7
saucisse		1
purée		7+8
fromage		1
dessert lacté		

Mardi	28	Label
velouté dubarry		7+8
poisson		2
petit pois		
Fromage		1
Fruit		7

jeudi	30	Label
nems		
brochette de volaille sauce aigre douce		12
nouille chinoise		
fromage		1
salade de fruits		

vendredi	31	Label
cake au bleu et pomme		7
œuf à l'alexandrine		
semoule		1
fruit		7



## Produits laitiers

## Légumes cuits et Fruits cuits



MEILLEUR DANS L'ASSIETTE  
MEILLEUR POUR LA PLANÈTE

## Féculents et légumineuses

## repas végétarien

### Légumes crus et fruits crus

### Viande - poisson

### Divers

### matière grasse



N.B. Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement